



FOKUSWOCHEN 2021 VERTIEFUNG

beten
WOCHE 6

Alltagstauglich glauben – das ist unser Thema vom 21. Februar bis 28. März '21. Ergänzend zu den Gottesdiensten und den Lüchturm-Angeboten (Kinder und Teens) wollen wir mit diesem Zusatzmaterial die Gedanken daraus vertiefen. Sie eignen sich sowohl für den Austausch in den Lebensgruppen, als Ehepaar, Familie, unter Freunden oder auch zum Nachsinnen in der persönlichen Stille. Wir freuen uns auch darüber, wenn du deine Erlebnisse mit uns teilst.

Vertiefung für Erwachsene

Link zur Predigt: <https://www.rebgarten.ch/predigten>

- Wo hat das Gespräch mit Gott in meinen Alltag seinen ganz konkreten Platz?
- Wie kann ich meine persönlichen Gesprächszeiten mit Gott so mit einem *Hag* schützen, dass wirkliche eine vertraute Beziehung mit Gott entsteht?
- Welche Menschen können mir helfen, wenn mein Wille und Gottes Wille miteinander kollidieren? Wie könnte diese Hilfe ganz praktisch aussehen?
- Mit welchen Menschen will ich ganz bewusst die Versöhnung suchen? Wo scheint das im Moment nicht möglich und warum?

Vertiefung für Familien

- Was heisst Gebet für euch? Welche Form des Gebets praktiziert ihr bereits, welche möchtet ihr gemeinsam noch mehr entdecken? (Bitten, Klagen, Danken, Loben...)
- Überlegt euch wo ihr in euren Familien-Alltag ganz natürlich Gebete einflechten wollt. Vielleicht formuliert ihr Gebete, die dann alle auswendig kennen, oder ihr macht einen Würfel, der bestimmt, wer von euch jeweils betet.
- Tagesgebete (mögliche Beispiele):
 - Morgen-Segen: «Gott segne dich mit seiner Liebe, dass du erfüllt bist davon und sie zu anderen überfließt».
 - Dankgebet oder Lied vor dem Essen: «Für Spiis und Trank, für s täglich Brot, mir danked dir oh Gott».
 - Gebet vor dem Einschlafen: «Guter Gott, was schön war heute, kam von dir, was unrecht war, vergib es mir. Lass mich bei dir geborgen sein. In deinem Frieden schlaf ich ein».